



季節の植物とイベント table with columns for season, plant/event, and dates.

遊覧船出航時間 table with columns for time, morning, and afternoon.

- 凡例 list of symbols for toilet, wheelchair, bicycle, etc.

大沼国定公園プロフィール text describing the park's history and features.

※所要時間はJR大沼公園駅からの目安時間です。...

観光案内施設 (JR大沼公園駅となり) text listing nearby facilities.

病院 (大沼周辺) text listing hospitals in the area.

あそぶ ACTIVITY

遊覧船・ボート

45 大沼合同遊船 0138-67-2229 text describing boat tours.

レンタサイクル

3 フレンドリーベア 0138-67-2194 text describing bicycle rental.

カヌー

47 イクサンダー大沼カヌーハウス 0138-67-3419 text describing canoeing.

釣

49 大沼漁業協同組合 0138-67-2329 text describing fishing.

大沼ネイチャーガイド

32 ペンション風 (KAZA) 0138-67-3933 text describing nature guides.

大沼国際交流プラザ

89 大沼国際交流プラザ 0138-67-2170 text describing international exchange center.

ゴンドラ

79 函館七飯ゴンドラ 0138-67-3355 text describing gondola rides.

乗馬

53 サニース・ステーブル 01374-5-2106 text describing horse riding.

セグウェイ

18 函館大沼プリンスホテル 080-3434-8360 text describing Segway tours.

ジップラインアドベンチャー

18 函館大沼プリンスホテル 0138-67-1116 text describing ziplining.

複合レジャー施設

22 グリーンピア大沼 01374-5-2277 text describing leisure facilities.

食べる RESTAURANT

飲食店・レストラン

- List of restaurants and cafes including フレンドリーベア, ステーションホテル, etc.

洋食

18 函館大沼プリンスホテル メインダイニングルーム 0138-67-1111 text describing western food.

居酒屋

72 喰うべえ飲むべえ喜らく 0138-67-3478 text describing izakaya.

カフェ

26 CAFE Gallery M7750 0138-67-1810 text describing cafe.

和食

69 源五郎 0138-67-2005 text describing Japanese food.

そば

71 そば茶屋やま咲 0138-67-2047 text describing soba.

買う SHOPPING

観光お土産・特産品

- List of shops and products including ポロト館, 田村おみやげ店, etc.

ベーカリーショップ・焼き菓子

- List of bakeries and confectioneries including プリンズパン工房, etc.

七飯町 大沼国定公園ガイドマップ



秀峰「北海道駒ヶ岳」

剣ヶ峰1,131m 北海道駒ヶ岳
砂原岳1,113m 駒ヶ岳1,131m
馬の背902m 駒ヶ岳892m
登山期間:6/1~10/31
※状況により変更あり

元々は、富士山のように整った形をした山であったといわれているが、度々噴火の山活動により山頂が吹き飛ばされ、現在の山容となった。活火山のため、入山規制あり。例年6~10月、馬の背まで登頂することができる。



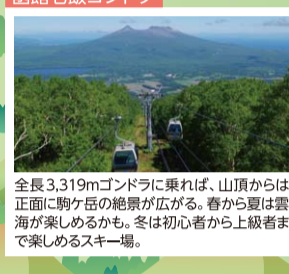
駒ヶ岳噴火により落下した大きな岩があり、割れ目を通り抜けることで麓開突破の奇観があるといわれている。(2019年4月現在、落石のため通り抜けはできません)



大沼湖畔には、いくつもの水鳥の生息地が点在している。例年4月中旬から下旬が見頃。※湿地への立入りはご遠慮下さい。



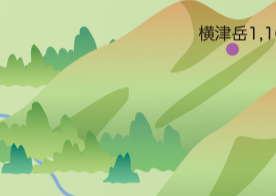
湖畔と続く木道を歩くと、駒ヶ岳を望む。春には水芭蕉や水仙が咲き、夕暮れ時にもお天気の撮影スポット。



全長3.319kmのコンドラに横たわり、山頂からは正面に駒ヶ岳の雄姿が広がる。春からは霧海が楽しめる。冬は初心者から上級者まで楽しめるスキー場。



駒ヶ岳の噴火により、大沼周辺には大小の小山状の地形ができ、湖沼には126もの島々が形成された。これは流山地形といわれ、全国的にも珍しい地形。畑や水田の中にもあちこちに小山が見られる。



七飯町は、日本で最初に西洋リンゴが栽培された町。町内には多数の果樹園があり、りんごやぶどう、いちごやブルーベリーなどの果物狩りが楽しめる。「ななみつき」は七飯のブランドりんご。



9月下旬頃から11月末頃まで。朝明けの雲海は幻想的な風景。



無料Wi-Fiスポット
施設ご利用の方に無料でご利用頂けます。
※時間制限・パスワードが必要な場合があります。

- ### 凡例
- WC トイレ
 - 障がい者トイレ
 - バス停
 - 病院
 - 温泉
 - スーパーマーケット
 - ガソリンスタンド
 - 公衆電話
 - 展望ポイント
 - 無料駐車場
 - 駐輪場
 - 宿泊施設
 - 飲食店
 - ドラッグストア

- ### 日帰温泉施設
- 18 函館大沼プリンスホテル ☎0138-67-1111
A-1 西大沼温泉森のゆ 14:00~18:00 / 大人 1,080円、小人 540円 / 車で10分
 - 19 東大沼温泉旅館 留の湯 ☎0138-67-3345
C-1 9:00~20:00 (19:00受付終了) / 水曜休
大人 400円、小人 180円、幼児 50円 / 車で20分
 - 20 ななえ天然温泉 ゆうひの館 ☎0138-64-1126
B-3 10:00~22:00 (最終入館21:30) / 大人 450円、小人 180円 / 七飯駅より車で5分
 - 21 七飯町健康センター アップル温泉 ☎0138-66-3601
B-3 10:00~22:00 / 火曜休、元旦休
大人 400円、小人 200円、乳幼児 100円 / 大中山駅より車で5分
 - 22 グリーンピア大沼 ☎01374-5-2277
A-1 6:00~9:00 (8:00受付終了)、11:00~21:00 (20:00受付終了)
大人 500円、小人 250円 / 車で15分
 - 23 ニヤマ温泉あじさいの湯 ☎0138-65-1110
A-2 13:00~21:00 / 火曜休
大人 540円、65歳以上 380円、小学生以下 100円 / 車で10分

- ### H 宿泊施設
- 6 旅荘 茶色い鳥 ☎0138-67-2231
E-2 (11/20~4/20冬季休業、要問合せ)
 - 18 函館大沼プリンスホテル ☎0138-67-1111
A-1
 - 19 東大沼温泉旅館 留の湯 ☎0138-67-3345
C-1 (火・水曜の宿泊は休み)
 - 22 グリーンピア大沼ホテル、コテージ ☎01374-5-2277
A-1
 - 28 函館大沼鶴雅リゾート EPUY (エプイ) ☎0138-67-2964
D-2
 - 29 ステーションホテル 旭屋 ☎0138-67-2654
E-2
 - 30 Royal Hotel みなみ北海道鹿部 ☎01372-7-3201
C-1
 - 32 ペンション 風(KAZA) ☎0138-67-3933
D-2
 - 33 ペンション ハイネ ☎0138-67-2655
E-2 (11/1~4/20冬季休業)
 - 35 民宿 鴨井荘 ☎0138-67-2628
D-2 (2019年4月~2020年3月まで休業)
 - 36 プチハウス葵 ☎0138-67-2042
E-2 (11/1~4月下旬冬季休業 ※但し、長期滞在のみ相談)
 - 37 民宿 ゆっくり大沼 ☎0138-67-3399
F-2
 - 51 Paard Musée (大沼流山牧場) ☎0138-67-3339
C-1
 - 84 グランヴィレッチ大沼 ☎0142-75-1085 (カーナビ不可)
B-1 ※共通電話のため、お問い合わせの際は「大沼」とお申し付け下さい。
宿泊予約はウェブサイトからのみ受付。

- ### 見学施設
- 17 北海道昆布館 ☎0138-66-2000
B-2 9:00~17:00、12/31~1/1休 / 車で15分
昆布ミュージアム、工場見学など見所もたくさん。
 - 24 七飯町歴史館 ☎0138-66-2181
B-3 9:00~17:00 / 年末年始休 / 入館無料 / 車で20分
近代農業のあゆみを立体的に展示。
 - 16 はこだてわいん葡萄館 ☎0138-65-8170
B-3 10:00~18:00 / 年末年始・メンテナンス日休 / 入館無料
車で20分 ※工場見学は予約制、月~金曜 (祝日、お盆、年末年始を除く)
 - 25 SL夢ギャラリーポッポ館 ☎0138-67-3335
B-2 10:00~17:00 / 不定休 / 大人 (中学生以上) 300円、
小人 (4歳以上) 200円 / 車で5分
 - 26 CAFE Gallery M7750 ☎0138-67-1810
C-1 (4~9月) 8:00~17:00、(10月) 9:00~16:00
4月下旬~10月末営業 / 入館無料 / 不定休

- ### その他の施設
- 道の駅 なないろ・ななえ ☎0138-86-5195
B-2 9:00~18:00、12/31~1/3休 ※駐車場、トイレは24時間使用可
 - 41 大沼国際セミナーハウス ☎0138-67-3950
B-1 (会議・研修施設) 9:00~17:00、12/31~1/5休
会議室使用料 1時間620円、カフェあり / 車で5分
 - 大沼森林公園 ☎0138-67-3685
自然観察(遊歩道) 9:00~17:00、12/31~1/5休 / 入館無料
 - 43 トルナーレ ☎0138-65-4116 (スポーツセンター)
C-1 (多目的グラウンド) 9:00~17:00 / 利用期間5~10月
1面1時間2,000円+税 / 車で15分
 - 44 大沼自然ふれあいセンター ☎0138-67-3477
D-2 (自然公園財団大沼支部事務所内)
8:00~17:00 (~16:00冬季) / 入館無料 / 徒歩1分
 - 31 城岱牧場展望台 亀田郡七飯町上藤城564
C-2 4月下旬~10月中旬 10:00~16:00 / 入館無料 / 車で20分
※城岱スカイラインは、4/25 朝9:00~11/18 朝9:00まで通行可

- ### ゴルフ場
- 58 北海道カントリークラブ大沼コース・プリンスコース
B-1 4月中旬~11月上旬 / 車で5分 / 各18ホール ☎0138-67-2211
 - 59 大沼レイクゴルフクラブ ☎01374-5-2221
A-1 8:00~18:00 (4~11月) / 車で10分 / 27ホール
 - 60 大沼国際カントリークラブ ☎01372-7-3311
C-1 8:00~17:00 (4~11月) / 車で20分 / 18ホール
 - 61 鹿部カントリー倶楽部 ☎01372-7-3131
C-1 7:00~18:00 (4~11月 降雪状況による)
車で20分 / 18ホール

- ### キャンプ場
- 57 東大沼キャンプ場 亀田郡七飯町東大沼
C-1 4/25~11/4までオープン / 入館無料 / 車で15分
管理: (一財) 自然公園財団大沼支部 (JR大沼公園駅裏手、
☎0138-67-3477) ※東大沼キャンプ場に現地管理人はおりません。

- ### 体験
- 46 ポロ館 ☎0138-67-2536 (各種手づくり体験)
F-2 9:00~16:00 / アイスクリュー作り 1,200円、生キャラメル作り 1,200円他
 - 13 沢出毛皮店 ☎0138-67-2042 (ミンクの手作りプローチ)
E-2 10:00~17:00 / 約20分 1人1,200円+税 / 徒歩3分 ※要予約 (2名以上で催行)
 - 54 石井農場 ☎0138-65-2880 (手作りアップルパイ、手打ちそば体験)
B-3 (4~10月) 10:00~17:00、(11~3月) ~16:00 早めに終了する場合あり
※12~3月は体験休み 月・火曜休 / 車で20分 ※要予約 (団体は1か月前まで)
◆手作りアップルパイ体験 [1回1~100名まで] 約90分 1人1,620円
- ### 収穫体験
- 七飯町加工観光課 ☎0138-65-2517
- | くだもの狩り | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|---------|---------|---------|------------|------------|-----|-----|
| いちご | 6月上旬~下旬 | | | | | |
| さくらんぼ | | 7月上旬~下旬 | | | | |
| ブルーベリー | | | 9月下旬~10月中旬 | | | |
| ぶどう・りんご | | | | 9月下旬~10月下旬 | | |

- ### 各種お問い合わせ先
- #### 交通機関
- JR大沼公園駅 ☎0138-67-2352
 - JR大沼駅 ☎0138-67-2152
 - 大沼交通 ☎0138-67-3500
 - 函館バス(路線バス) 函館駅前案内所 ☎0138-22-8111
 - からまつハイヤー(七飯町大沼町) ☎0138-67-1010
 - はくとハイヤー(七飯町本町) ☎0138-65-2335
- #### 公共機関等
- 七飯町経済部商工観光課 ☎0138-65-2517
 - 大沼婦人会 ☎0138-67-3531
 - 函館中央警察署大沼駐在所 ☎0138-67-2332
- #### 観光
- 大沼観光案内所(大沼国際交流プラザ) ☎0138-67-2170
 - 七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎0138-67-3020

- ### 冬季(1~3月) あそぶ ACTIVITY
- #### 氷上のアクティビティ
- 45 アイスパークスノーマン(大沼合同遊覧) ☎0138-67-2229
E-2 8:00~16:00 / 徒歩5分 ◆氷上4輪バギーカー 中学生以上1人800円 / 約10分
◆氷上スノーモービル1人のり1,500円 / 約10分 ◆島巡りソリツアー1人1,500円 / 約20分
- #### 雪上のアクティビティ
- 22 グリーンピア大沼 ☎01374-5-2277
A-1 ◆バナポート・スノーレインなど有料(小学生350円~)
 - 46 ポロ館 ☎0138-67-2536
F-2 ◆スノーモービル 1,200円 ◆バナポート 700円
 - スノーシューツアー
 - 47 イクスンダー大沼カヌーハウス ☎0138-67-3419
B-2 9:00~20:00 / 車で3分(大沼管内送迎あり) / 要予約(2名以上で催行)
◆バナポートツアー(スキー・スノーシュー) 2時間コース5,000円、5時間コース8,000円
 - 48 ネバーランド・ツアーオフィス ☎0138-67-3830
B-1 車で10分(大沼管内送迎あり) / 要予約(2名以上で催行)
◆スノーシューツアー / 10:00~、13:00~ / 2時間 1人8,000円
 - 89 大沼国際交流プラザ ☎0138-67-2170
E-2 ◆スノーシューツアー
受付時間9:00~14:30 (随時受付) 90分 1名での参加3,500円、2名以上1人2,500円
- #### スキー場
- 79 函館七飯スノーパーク ☎0138-67-3355
C-1 通常営業9:00~17:00 / 金・土・祝前日・祝日9:00~22:00 / 車で20分、無料シャトルバスあり
 - 22 グリーンピア大沼スキー場 ☎01374-5-2277
A-1 9:00~16:30 / ナイター(土・日) 17:00~20:45 / 車で15分
 - 23 ニヤマ高原スキー場 ☎0138-65-2000
A-2 9:00~21:30 (ナイターは16:00~) / 仁山駅から徒歩5分
- #### 氷上わかさぎ釣り
- 45 アイスパークスノーマン(大沼合同遊覧) ☎0138-67-2229
E-2 ◆わかさぎ釣り / 8:00~14:30 最終受付 / 徒歩5分
大人600円、小人300円 / 用具レンタル一式1,000円
 - 49 大沼漁業協同組合 ☎080-4040-7575
A-2 ◆じゅんさい沼わかさぎ釣り / 8:00~16:00
大人600円、小人300円 / 用具レンタル一式500円 / 車で10分
 - 50 太公園(大沼公園広場) ☎090-2810-7347
E-2 ◆つり堀わかさぎ釣り(12月中旬~1月中旬) 2時間1,500円
(用具レンタル一式込み、大人・小人共通)
◆わかさぎ釣り(1月上旬~3月中旬) / 8:00~14:30 最終受付
大人600円、小人300円 / 用具レンタル一式500円