

CYCLING

KAMISHIHORO
CYCLING MAP
 上士幌
 KAMISHIHORO



ほろたび



上士幌
サイクリングマップ



トコチ400

KAMISHIHORO
Experience 2019



C
COURSE

[コース内容]
 三股、三国峠へと至る東大雪の魅力をつぶり味わえる最高のサイクリングコース。ぬかびらを起点にトンネルやトラックに注意しながら、自分の走りに合わせてUターンしよう。

KAMISHIHORO CYCLING MAP



3 ひがし大雪自然館

東大雪の観光の拠点。レンタサイクルの貸出しのほか、サイクルラック、空気入れの設備あり。

DATA 上士幌町字ぬかびら源泉郷48-2
 TEL/01564-4-2323
 営業時間/9:00~17:00
 (7・8月は8:00~18:00)
 定休日/水曜、年末年始
 入館料/無料



2 三股山荘

ログハウスカフェから望む東大雪の風景は一見の価値あります。

DATA 上士幌町字三股8
 TEL/01564-4-2165
 営業時間/〈夏季〉10:00~18:00
 定休日/月曜、不定休
 (祝日の場合は翌日休)

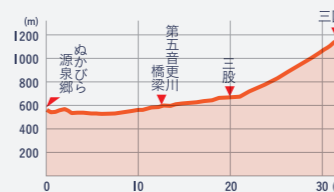
C 中級~上級向き
COURSE 大雪山の自然を満喫コース

Cコース立ち寄りスポット

1 三国峠Cafe

マスターこだわりの自家焙煎コーヒーやカレーなどの食事もできる。

DATA 上士幌町字三股番外地
 TEL/080-1975-0407
 営業時間/8:30~17:30
 (時期・天候により変動。4月下旬~11月上旬)
 定休日/なし(営業期間中)



4 ぬかびら源泉郷

源泉かけ流しの温泉。日帰り入浴のほか、ランチ営業も。



足湯

ぬかびら源泉郷の中心にある「温泉公園」に2018年7月にできたばかりの源泉かけ流しの足湯。無料で楽しむことができる。自然あふれる風景を眺めながら、ゆったりと温まりながらくつろぎたい方にオススメ。



KAMISHIHORO CYCLING
MY RECORDS!

DAY :	TIME :	MILEAGE :

MEMO

注意事項 CAUTION

- 体力に合わせて走りましょう。
- 交通ルールを守り、左側を一律で走りましょう。
- 伝染病予防のため、畑や牧場には入らないようにしましょう。



自転車でかみしほろをめぐる!

レンタサイクル

Rental cycle

貸出し期間
上士幌市街地 4月下旬～10月末日
ぬかびら地域 5月中旬～10月末日

貸出し時間
9:00～16:30

利用料金
クロスバイク ●1日…500円 ●連泊貸2日目より/1日につき…300円
電動アシスト付クロスバイク ●1日…3,000円 ●連泊貸2日目より/1日につき…1,500円
※前日貸、翌日返却の場合は連泊貸料金と同額となります。
保険料・ヘルメット等備品代込

サイクルステーション

レンタサイクル貸出し場所

●ご予約、貸出車種・台数、料金詳細は各サイクルステーションにお問い合わせください。

A 市街中心部
交通ターミナル 上士幌町字上士幌東3線238番地3
TEL 01564-7-7200 貸出日 貸出期間中無休

B ぬかびら源泉郷
ひがし大雪自然館 上士幌町字ぬかびら源泉郷48-2
TEL 01564-4-2323 貸出日 水曜以外

ぬかびら源泉郷
B ひがし大雪自然館 ぬかびら野営場
糠平湖畔園地
鉄道資料館

至市街地→

至三国峠

至足寄

至帯広

自転車メンテナンスのお店(レンタサイクルは取り扱っていません)
1 サイクルストア市川 上士幌町字上士幌東3線235番地
TEL 01564-2-2230 営業日 月曜～土曜
2 坂井自転車商会 上士幌町字上士幌東3線239番地
TEL 01564-2-2056 営業日 月曜～土曜、祝日



ナイトイテラス

ナイトイ高原牧場 入口

B COURSE
【コース内容】
広大な十勝平野を見晴らすことのできる豊岡見晴し台駐車公園の絶景を楽しめるコース。「シーニックバイウェイ十勝平野・山麓ルート」の一部として、公園にはトイレや花壇、ベンチなどが整備され、西から北にかけてそびえる東ヌブカウシヌブリや白雲山、天望山、ナイトイ山の姿も天候により眺める事が出来る。豊岡見晴し台駐車公園から東に上士幌町側、南に土幌町側両方向共に果てなく続く直線道路が見所。

サイクリストの方へ
—安全のために—
●ご紹介のコースは自転車専用道路ではありません。歩行者や走行車両など他の利用者にもご注意ください。
●撮影などで停車する際には後続の車両にご注意ください。
●ナイトイ高原牧場への走行は交通量が多く道幅も狭く見通しの悪いカーブがございますので十分に注意して走行してください。



A COURSE
【コース内容】
北海道ならではの田園風景を味わえるコース。町中心部から東居辺方面に向かい、畑の中の平坦な道を直進。息を整えてから1kmほど続く10%の登りにチャレンジしよう。カーミラーを目印に左折すると、前方の山々を見て走る絶好のロードになる。足寄国道に出たら北上し、サイロの並ぶ川沿いの道をゆったり走ろう。旧萩ヶ岡小学校前のダウンヒルは木々に囲まれ爽快。



1 tobachi (トバチ)
廃校跡にできたハンバーグがおいしいレストラン。
[DATA] 上士幌町字居辺東15線229番地
TEL/01564・2・5183
営業時間/11:00～17:00
定休日/火曜



2 畑の中のレストラン キタノモシリ
心の息抜き、友達、家族団らんができる場所を目指しております。是非ランチを楽しみに来てください。
[DATA] 上士幌町字居辺東8線262番地
TEL/01564・2・5510
営業時間/平日 11:00～15:00、土・日曜 11:00～17:00
定休日/月・火曜

一般向き A COURSE 畑の中を駆け抜ける 里山コース



一般～中級向き B COURSE 豊岡見晴し台 駐車公園 一本道コース



3 手造り菓子の店 ピーコックス
定番商品のドイツ菓子「グリゾン」をはじめ、シュークリームやケーキ、焼き菓子など、素材だけだと食べごたえのある商品を販売しています。
[DATA] 上士幌町字上音更西3線261番地
TEL/01564・2・4074
営業時間/10:00～17:00
定休日/木曜、1月～3月末冬季休業

4 十勝しんむら牧場 クリームテラス
放牧牛乳を使った多彩なメニューが人気です。
[DATA] 上士幌町字上音更西1-261
TEL/01564・2・3923
営業時間/10:30～17:00
定休日/4～10月 火曜、11～12月 火・水曜、1～3月 全体